

COACHING MIT NORA. WEITERKOMMEN.

Wozu Coaching als Student:in?

- sichere & vertrauensvolle Umgebung zum Reflektieren und Strategien Entwickeln
- arbeits- und studienbezogene Themen bearbeiten, die dich nicht loslassen
- anders durchdenken, neue Perspektiven schaffen - weiterkommen

Interesse?

Zunächst lernen wir uns im lockeren **Erstgespräch** kennen - wie läuft Coaching ab, was passiert dort, welches könnte dein Coaching-Thema sein?

Falls wir gemeinsam starten wollen, arbeiten wir in meist **3-5 Sessions à 1-2 Stunden** gemeinsam an deinen Themen.

Ich bin prozessverantwortlich, du bringst den Inhalt mit - wir arbeiten gemeinsam daran.

Vor-Ort-Coaching ist möglich in Bochum-Stahlhausen, genauso geht es auch **online**.

Die **Kosten** für Student:innen sind 10€ pro Session oder alternativ ein kurzes Testimonial aus deinen Coaching-Erfahrungen mit mir.

Kontaktiere mich direkt

Bei Fragen zu meinem Coaching oder für ein unverbindliches Gespräch:

[**lonken.consulting@gmail.com**](mailto:lonken.consulting@gmail.com)

Meine Seite im Aufbau:

www.lonken-consulting.com



Mögliche Themen im Coaching

- Herausforderungen
- Entscheidungen
- Zukunftssorgen
- Entwicklung oder Umorientierung
- ..und vieles mehr, das dich beschäftigt und wo du nicht richtig weiter weißt

Über mich: dein Coach



Ich stehe für Leichtigkeit, Offenheit, Kreativität, Wertschätzung, Pragmatismus.

B.Sc. Wiwi an der RUB (2015)

M.Sc. Wiwi an der TU Do (2018)

Aktueller Job: Scrum Master & Agile Coach im Mittelstand; vorher: Consulting.
Zurzeit berufsbegleitende Weiterbildung zum zert. Coach (nach EASC), in dessen Rahmen ich verschiedene Coaching-Erfahrungen sammeln und reflektieren möchte.